

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Круглий И.П.

## МЕНЮ

на 17.03.2023 пятница  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

3 ММС/дети 7-11лет

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00001                                | Котлеты куриные с соусом          | 100,00 | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00 | 8,13  | 7,29  | 40,06 | 258,06 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 1,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 64,44  | 21,15 | 19,21 | 80,33 | 572,64 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 64,44  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00001                                | Котлеты куриные с соусом          | 100,00 | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 170,00 | 8,64  | 7,75  | 42,57 | 274,19 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00266                                | Соль                              | 2,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 21,65 | 19,66 | 82,83 | 588,53 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

ЗММС/дети 12 лет и старше

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00001                                | Котлеты куриные с соусом          | 100,00 | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 170,00 | 8,64  | 7,75  | 42,57 | 274,19 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00266                                | Соль                              | 2,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 21,65 | 19,66 | 82,83 | 588,53 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

## Обед

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00377                                | Салат Степной(без лука)           | 40,00  | 0,60  | 1,40  | 2,95  | 26,67  |
| СУ02003                                | Борщ с капустой и карт.со смет    | 200,00 | 1,54  | 3,68  | 10,44 | 80,98  |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 130,00 | 4,19  | 4,11  | 27,27 | 162,50 |
| СМС0007                                | Котлета "Мясные" с соусом         | 100,00 | 10,00 | 12,63 | 10,51 | 189,00 |
| ДП00163                                | Напиток яблочный                  | 180,00 | 0,09  | 0,09  | 23,76 | 96,30  |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 72,54  | 18,95 | 22,25 | 91,08 | 636,78 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 72,54  |       |       |       |        |

ОВЗ(5-11кл)

## 1 Завтрак



|                            |                                   |             |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00001                    | Котлеты куриные с соусом          | 100,00      | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0074а                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 170,00      | 8,64         | 7,75         | 42,57        | 274,19        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00266                    | Соль                              | 2,50        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>21,65</b> | <b>19,66</b> | <b>82,83</b> | <b>588,53</b> |

#### Обед

|                       |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00377               | Салат Степной(без лука)           | 60,00        | 0,90         | 2,10         | 4,43          | 40,00         |
| СУ02003               | Борщ с капустой и карт.со смет    | 200,00       | 1,54         | 3,68         | 10,44         | 80,98         |
| ДП0144А               | Макаронные изделия отварные       | 160,00       | 5,16         | 5,06         | 33,56         | 200,00        |
| СМС0007               | Котлета "Мясные" с соусом         | 100,00       | 10,00        | 12,63        | 10,51         | 189,00        |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>84,45</b> | <b>20,23</b> | <b>23,91</b> | <b>101,49</b> | <b>698,31</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **157,65**

СВО (завтрак)

#### 1 Завтрак

|                            |                                   |             |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00001                    | Котлеты куриные с соусом          | 100,00      | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0074а                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 170,00      | 8,64         | 7,75         | 42,57        | 274,19        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00266                    | Соль                              | 2,50        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>21,65</b> | <b>19,66</b> | <b>82,83</b> | <b>588,53</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **73,20**

Шеф-повар

*(Подпись)* (Куликов В.А.)